Donnerstag, 15.10.2015, 16:00 – 18:00Uhr

Doppik-Kurs für Ratsfrauen

Einen kommunalen Haushalt zu lesen und zu verstehen ist nicht nur für neue Ratsmitglieder eine Herausforderung. Zudem ist seit 2008 mit der Umstellung von Kameralistik auf Doppik ein weiteres Feld entstanden, welches Fragen aufwirft. Wir möchten die Teilnehmerinnen zuerst mit den Grundlagen, den Begriffen und Funktionsweisen der Doppik vertraut machen und die praktischen Unterschiede zur Kameralistik darlegen. Im Anschluss sollen verschiedene Fragestellungen aus dem Bereich der doppischen Haushaltsführung vertieft diskutiert werden.

Referent: Thomas Blechschmidt, Abteilungsleiter Finanzen der Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Ort: Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Georg-Rückert-Str. 11, Ingelheim

Ansprechpartnerin: **Manuela Hansel**, Tel.: 06132 / 7 87 10 40

E-Mail: glst@mainz-bingen.de

Veranstalterinnen:

Die Gleichstellungsbeauftragten

- des Landkreises Mainz-Bingen
- der Stadt Bingen
- der Stadt Ingelheim
- der Gemeinde Budenheim
- der Verbandsgemeinden
  Bodenheim
  Gau-Algesheim
  Heidesheim
  Nieder-Olm
  Rhein-Nahe
  Rhein-Selz
  Sprendlingen-Gensingen

FRAUEN FO(E)RDERN

Arbeitskreis Kommunaler Gleichstellungsbeauftragter Landkreis Mainz-Bingen

Herausgeberin und Information:
Gleichstellungsstelle
Kreisverwaltung Mainz-Bingen
Georg-Rückert-Str. 11
55218 Ingelheim
Telefon: 06132 / 787 – 10 40
Telefax: 06132 / 787 – 10 98
E-Mail: glst@mainz-bingen.de

Gleichstellungsstelle Mainz-Bingen

Frauen und Kommunalpolitik 2015

Dienstag, 24.02.2015, 18:00 Uhr

Satzungen und Geschäftsordnungen

Was ist eine Satzung und wo sind die gesetzlichen Grundlagen? Welche Satzung hat meine Gemeinde und wie sind die Auswirkungen? Wie kann ich darauf Einfluss nehmen? Wer die Satzungen und Geschäftsordnungen kennt, kann im Gemeinderat und in den Ausschüssen besser mitmischen.
Referent: Michael Reitzel, SGK Landesvorsitzender und Kommunalpolitiker
Ort: VG Rhein-Selz, Sant´Ambrogio-Ring 33, 55276 Oppenheim
Ansprechpartnerin: **Nicole Bernard**, Tel.: 06133 / 49 01 174 oder E-Mail: glst@vg-rhein-selz.de

Samstag, 18. April 2015, 10:00 – 17:00 Uhr

Körpersprache für Frauen

Im Arbeitsleben werden wir mit einer Vielzahl körpersprachlicher Signale konfrontiert. Ob mit Kundenkontakt oder ohne. Oftmals ist es eine Herausforderung mit der Verschiedenheit der Menschen professionell umzugehen. In diesem Kurs befassen wir uns intensiv mit verschiedenen Fragen über Körpersprache. Wie und nach welchen Gesetzen funktioniert Körpersprache? Was können wir über andere wissen und was nicht? Wie kann Wissen über Körpersprache unsere Kommunikation erleichtern und verbessern?
Referentin: Maxi Zöllner
Ort: VHS Bingen e.V., Freidhof 11, Bingen
Eigenanteil: 25,00 €
Ansprechpartnerin: **Sabine Wentzel-Lietz**, Tel.: 06721 / 1 21 15

Samstag, 12.09.2015, 10:00—17:00 Uhr

Die Stimme erheben

Stimm– und Sprechtraining für Frauen

Viele Frauen fühlen sich unsicher in Bezug auf den Klang ihrer Stimme. Sie meinen, ihre Stimme klinge zu hoch, zu hell oder fürchten, dass sie kieksen könnte. An diesem Tag bekommen sie professionelle Rückmeldung zu ihrer Stimme und erlernen ein einfaches, aber wirkungsvolles Stimmtrainingsprogramm, mit dem sie den Klang ihrer Stimme optimieren können. Die Stimmbänder sind kleine Muskeln, die man wie alle anderen Muskeln auch, mit den richtigen Übungen gesund erhalten und kräftigen kann. Methodisch gibt es einige Kurzvorträge, viel praktisches Stimmtraining und auf Wunsch Einzelauftritte vor der Gruppe.
Ein Seminar für alle Frauen, die sich Rüstzeug wünschen, um danach mit Sicherheit mitreden zu können.
Referentin: Maxi Zöllner
Eigenanteil: 25,00 €
Ort: VHS Bingen, Freidhof 11, 55411 Bingen
Ansprechpartnerin: **Sabine Wentzel-Lietz,** Tel.: 06721 / 1 21 15