



Vorwort

Im Landkreis Mainz-Bingen bieten zahlreiche Beratungsstellen öffentlicher, kirchlicher oder privater Träger Hilfestellungen und Beratungen in den unterschiedlichsten schwierigen Situationen und Lebenslagen.

Diese Broschüre hilft Ihnen, die für Sie passende Hilfemöglichkeit aufzuzeigen. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf den Hilfsangeboten für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern.

Mittlerweile gibt es in unserem Landkreis viele integrierte Beratungsstellen, in denen sich verschiedene Hilfsangebote unter einem Dach zusammenfinden. Dadurch haben Sie kurze Wege und sind fachlich immer gut beraten.

Ebenso sind die Beratungsstellen in den Gemeinden des Kreises mit unterschiedlichen Sprechzeiten vor Ort zu erreichen. Bitte informieren Sie sich bei den jeweiligen Anschriften über dieses Angebot.

Natürlich kann diese Broschüre keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Sie wird deshalb in regelmäßigen Abständen aktualisiert und fortgeschrieben. Alle Stellen werden sich nach Kräften bemühen, Ihnen mit Rat und Tat zu helfen.

Claus Schick
Landrat

Irene Alt
Kreisbeigeordnete

1 Suchtberatung und Suchtprävention

Caritasverband Mainz e.V.

Backmühlstraße 10
55120 Mainz

Tel: 0 61 31 / 96 29 20
Fax: 0 61 31 / 96 29 22 0

sucht@caritas-mz.de
www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz, Gemeinde Budenheim

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-zentrum St. Elisabeth

Suchtprävention, Sucht- und Drogenberatung

Rochusstraße 8
55411 Bingen

Tel: 0 67 21 / 91 77 0
Fax: 0 67 21 / 91 77 50

info@caritas-bingen.de
www.caritas-mainz.de

***Regionale Zuordnung: Stadt Bingen, VG Rhein-Nahe, VG
Sprendlingen-Gensingen***

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Suchtberatung und Suchtprävention

Postplatz 1
55276 Oppenheim

Tel: 0 61 33 / 57 89 9 - 13 bis 16

p.reuter@diakonie-mainz-bingen.de
www.diakonie-mainz-bingen.de

***Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Guntersblum, VG
Nierstein-Oppenheim***

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz (LZG)

Infomaterial zu dem Thema Suchtprävention
für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Hölderlinstraße 8 Tel: 0 61 31 / 20 69 12
55131 Mainz

rkrzistek@lzg-rlp.de
www.lzg-rlp.de

Regionale Zuordnung: Rheinland-Pfalz

Psychosoziale Beratungsstelle "Reling"

- Sucht- und Jugendberatung -
Pariser Straße 110 Tel: 0 61 36 / 92 22 8 - 0
55268 Nieder-Olm

reling@vg-nieder-olm.de

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm

Sucht- und Jugendberatung Ingelheim

An der Griesmühle 7 Tel: 0 61 32 / 10 20
55218 Ingelheim Fax: 0 61 32 / 75 11 8

mail@sucht-undjugendberatung.de
www.sucht-undjugendberatung.de

***Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim, VG Gau-Algesheim,
VG Heidesheim***

1a Selbsthilfegruppen bei Suchtproblemen

Anonyme Alkoholiker

Kontaktadresse und Meetingtermine
über Telefonseelsorge

Tel: 0800 11 10 11 1 / 0800 11 10 22 2

Regionale Zuordnung: Rheinland-Pfalz

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Gruppen für Betroffene und Angehörige

Postplatz 1

Tel: 0 61 33 / 57 89 9 - 15

55276 Oppenheim

www.diakonie-mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Guntersblum, VG Nierstein-Oppenheim

Elternkreis für drogengefährdete und drogenabhängige Kinder

Offene Gruppe

Frau Gerda Hoenes

Münsterstraße 31

Tel: 0 61 31 / 35 86 5

55116 Mainz

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz, Landkreis Mainz-Bingen

Elternkreis Ingelheim

Kontakt über Sucht- und Jugendberatung Ingelheim

Tel: 0 61 32 / 10 20

Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim, VG Gau-Algesheim, VG Heidesheim

Freundeskreis Nieder-Olm - Alkoholselbsthilfe -

Kontakt über Beratungsstelle RELING

Tel.: 0 61 36 / 92 22 8-0

Tel: 0 61 30 / 94 54 83 o. 0 67 32 / 53 39

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm

Ingelheimer Freundeskreis e.V.

Verein für Suchtkranke und deren Angehörige

Kontakt über Sucht- und Jugendberatung Ingelheim

Tel: 0 61 32 / 10 20

Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim

Kontakttelefon für Anonyme Alkoholiker für Rhein Hessen und Rhein-Main-Gebiet

Tel: 06 11 / 19 29 5

Regionale Zuordnung: Rhein-Main-Gebiet, Rhein Hessen

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Herr Rolf Thunich

Wilhelmstraße 62

55411 Bingen

Tel: 0 67 21 / 18 51 21

Fax: 0 67 21 / 18 51 20

rolf.thunich@kreuzbund-dv-mainz.de

www.kreuzbund-dv-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz, Landkreis Mainz-Bingen

Kreuzbund Stadtverband Bingen

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Herr Hartmut Zielke

Am Sonnenhang 2

Tel: 0 67 43 / 64 55

55413 Oberheimbach

Fax: 0 67 43 / 93 20 42

info@kreuzbund-bingen.de

www.kreuzbund-bingen.de

Regionale Zuordnung: Region Bingen

1b Beratung bei Essproblemen

Caritasverband Mainz e.V.

Beratung bei Essproblemen

Backmühlstraße 10
55120 Mainz

Tel: 0 61 31 / 96 29 20
Fax: 0 61 31 / 96 29 22 0

sucht@caritas-mz.de
www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz, Gemeinde Budenheim

Forum für Ess-Störungen

Psychotherapeutische Praxis mit mehrdimensionalem Behandlungskonzept

König-Adolf-Straße 9a
65191 Wiesbaden
(Sonnenberg)

Tel: 06 11 / 59 92 00
Fax: 06 11 / 58 95 85 8

forum.essstoerungen@t-online.de
www.forum-ess-stoerungen.de

Regionale Zuordnung: Rhein-Main-Gebiet

Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen

Telefonische Beratung: Mo. u. Di. 10 - 12 Uhr; Mi. u. Do. 14 - 16 Uhr
unter Tel.: 069 - 55 01 76

Hansaallee 18
60322 Frankfurt

Tel: 069 / 55 73 62
Fax: 069 / 59 61 72 3

info@essstoerungen-frankfurt.de
www.essstoerungen-frankfurt.de

Regionale Zuordnung: Rhein-Main-Gebiet

Frauenzentrum Mainz e.V.

Beratung für Frauen mit Essstörungen

Gruppen für Frauen mit Essstörungen

Sprechzeiten: mo. - mi. von 9.00 bis 13.00 Uhr

Walpodenstraße 10

Tel: 0 61 31 / 22 12 63

55116 Mainz

Fax: 0 61 31 / 22 92 22

fz@frauenzentrum-mainz.de

www.frauenzentrum-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

MädchenHaus Mainz, FemMa e.V.

MädchenBeratung

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Mädchen mit Essproblemen (Magersucht, Bulimie, Mischformen) für Mädchen von 14 - 18 Jahren

Die Aufnahme in die Gruppe ist laufend möglich

Raimundstraße 2

Tel: 0 61 31 / 61 30 68

55118 Mainz

geschaeftsfuehrung@maedchenhaus-mainz.de

www.maedchenhaus-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

1c Suchtberatung im Internet

www.bke-jugendberatung.de

Regionale Zuordnung: bundesweit

www.drogenberatung-jj.de

Regionale Zuordnung: bundesweit

www.drugcom.de

Regionale Zuordnung: bundesweit

www.magersucht-online.de

Regionale Zuordnung: bundesweit

2 Jugendberatung

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-beratungszentrum St. Nikolaus

Lotharstraße 11-13
55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 9 07 46 - 0
Fax: 0 61 31 / 9 07 46 - 20

beratungszentrum@caritas-mz.de
www.caritas-mainz.de

***Regionale Zuordnung: VG Heidesheim, Gemeinde
Budenheim, Stadt Ingelheim***

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-zentrum St. Elisabeth

Rochusstraße 8
55411 Bingen

Tel: 0 67 21 / 91 77 0
Fax: 0 67 21 / 91 77 50

info@caritas-bingen.de
www.caritas-mainz-de

***Regionale Zuordnung: Stadt Bingen, VG Rhein-Nahe, VG
Sprendlingen-Gensingen***

Deutscher Kinderschutzbund

Maria-Montessori-Straße 6
55268 Nieder-Olm

Tel: 0 61 36 / 13 14
Fax: 0 61 36 / 92 51 94

beratungsstelle.nieder-olm@kinderschutzbund-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Deutscher Kinderschutzbund

Außenstelle Oppenheim

Postplatz 1
55276 Oppenheim

Tel: 0 61 33 / 57 91 22

beratungsstelle.oppenheim@kinderschutzbund-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Deutscher Kinderschutzbund

Außenstelle Sprendlingen

Karlstraße 1 a

Tel: 0 67 01 / 20 53 93 2

55576 Sprendlingen

beratungsstelle.sprendlingen@kinderschutzbund-mainz.de

Regionale Zuordnung: VG Sprendlingen-Gensingen

Deutscher Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Mainz e.V.

Ludwigsstraße 7

Tel: 0 61 31 / 61 41 91

55116 Mainz

Fax: 0 61 31 / 67 47 84

beratungsstelle.mainz@kinderschutzbund-mainz.de

www.kinderschutzbund-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Kinder- und Jugendtelefon

Anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche

Kostenlose Telefonberatung

Tel: 0800 11 10 33 3

Regionale Zuordnung: bundesweit

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Allgemeiner Sozialer Dienst

Georg-Rückert-Straße 11

Tel: 0 61 31 / 787 - 0

55218 Ingelheim

abt.31@mainz-bingen.de

www.mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Psychosoziale Beratungsstelle "Reling"

- Sucht- und Jugendberatung -

Pariser Straße 110

Tel: 0 61 36 / 92 22 8 - 0

55268 Nieder-Olm

reling@vg-nieder-olm.de

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm

Sucht- und Jugendberatung Ingelheim

An der Griesmühle 7

Tel: 0 61 32 / 10 20

55218 Ingelheim

Fax: 0 61 32 / 75 11 8

mail@sucht-undjugendberatung.de

www.sucht-undjugendberatung.de

***Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim, VG Gau-Algesheim,
VG Heidesheim***

Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden e.V.

Tel: 0800 11 10 11 1 / 0800 11 10 22 2

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

3 Berufsberatung - Jugendarbeitslosigkeit

Agentur für Arbeit Mainz

Berufsberatung U 25

Untere Zahlbacher Str. 27 Tel: 0 61 31 / 24 86 13
55131 Mainz Fax: 0 61 31 / 24 81 80

mainz.251-U25@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Caritasverband Mainz e.V.

bap servicecenter Bingen, Bereiche Schreinerei, Hauswirtschaft

Frau Banse

Nahestraße 32 Tel: 0 67 21 / 97 15 - 0
55411 Bingen Fax: 0 67 21 / 97 15 - 38

bap@bap-servicecenter.de
www.bap-servicecenter.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Caritasverband Mainz e.V.

bap servicecenter Ingelheim, Bereiche Markthaus und
Lebensmittelausgabe

Frau Banse

Nahestraße 32 Tel: 0 61 32 / 79 15 0 - 0
55411 Bingen Fax: 0 61 32 / 79 15 0 - 9

bap@bap-servicecenter.de
www.bap-servicecenter.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

CJD

FIT - Berufsorientierung und Ausbildung für Frauen - Frauen in Teilzeit
Frau Birgit Ak

Tel: 0 61 31 / 28 79 4 - 12 o. 13

birgit.ak@cjd-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

IB - Internationaler Bund e.V.

Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.
Berufintegrationsprojekte für Jugendliche und Erwachsene, Sprachkurse,
PTA Schule

Carl-Zeiss-Straße 9
55129 Mainz

Tel: 0 61 31 / 95 86 22 0

Fax: 0 61 31 / 58 22 54

Rainer.Wolters@internationaler-bund.de
www.Internationaler-bund.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

IB - Internationaler Bund e.V.

Villa Rustica - Sicherung und Ausbau der Ruinen der "Villa Rustica"
Herr Paul Nicolay

Tel: 0 67 21 / 34 21 2

paul.nicolay@internationaler-bund.de
www.Internationaler-bund.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

INBI Institut zur Förderung von Bildung und Integration

Hilfen für Jugendliche mit Migrationshintergrund

Frau Nemazi-Lohfink

Wallaustr. 113
55118 Mainz

Tel: 0 61 31 / 61 72 97

Fax: 0 61 31 / 61 72 99 0

institut@inbi-mainz.de
www.inbi-mainz.de

Regionale Zuordnung: Rheinland-Pfalz

Jobcenter Mainz-Bingen

Geschäftsstelle Ingelheim

Konrad-Adenauer-Straße 30 Tel: 0 61 32 / 78 09 45

55218 Ingelheim Fax: 0 61 32 / 78 09 33

***Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim, Gemeinde
Budenheim, VG Gau-Algesheim, VG
Heidesheim***

Jobfux Bingen

Übergang Schule in Ausbildung

Frau Susanne Modica-Amore

Tel: 0 67 21 / 18 41 09

jobfux.bingen@web.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Kompetenzagentur CJD

Übergang Schule und Beruf

Frau Jutta Cornelius

Tel: 0 61 31 / 28 79 41 2

jutta.cornelius@cjd-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen e.V.

Nachträglicher Erwerb Hauptschulabschluss, Deutschkurse

Frau Monika Nickels

Georg-Rückert-Straße 11 Tel: 0 61 32 / 787 - 71 00

55218 Ingelheim

nickels.monika@mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

LERNEN FÖRDERN Trägergesellschaft RLP e.V.

Bildungs- und Bewerbungstreff Bingen

Mainzer Straße 33
55411 Bingen

Tel: 0 67 21 / 15 58 35
Fax: 0 67 21 / 15 91 32

bbt-bingen@lernen-foerdern-rlp.de
www.bbt-lernen-foerdern.de

Regionale Zuordnung: Stadt Bingen, Stadt Ingelheim, VG Rhein-Nahe, VG Sprendlingen-Gensingen, VG Gau-Algesheim

LERNEN FÖRDERN Trägergesellschaft RLP e.V.

Bildungs- und Bewerbungstreff Nieder-Olm

Pariser Straße 107
55268 Nieder-Olm

Tel: 0 61 36 / 76 04 46
Fax: 0 61 36 / 76 04 47

bbt-nieder-olm@lernen-foerdern-rlp.de
www.bbt-lernen-foerdern.de

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm

LERNEN FÖRDERN Trägergesellschaft RLP e.V.

Bildungs- und Bewerbungstreff Oppenheim

Mainzer Straße 2
55276 Oppenheim

Tel: 0 61 33 / 57 22 44
Fax: 0 61 33 / 57 22 43

bbt-oppenheim@lernen-foerdern-rlp.de
www.bbt-lernen-foerdern.de

Regionale Zuordnung: VG Nierstein-Oppenheim, VG Bodenheim, VG Guntersblum

Pro Job Team Internationaler Bund

Beratung/Unterstützung arbeitsloser Jugendlicher

Herr Peter Leus
Jugendscout

Tel: 0178 3 10 86 42

Pro-Job-Oppenheim@internationaler-bund.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Pro Job Team Internationaler Bund

Beratung/Unterstützung arbeitsloser Jugendlicher
Außenstelle Oppenheim
Frau Ursula Knoth

Tel: 0 61 33 / 50 76 78

55276 Oppenheim

Uschi.Knoth@internationaler-bund.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Pro Job Team Internationaler Bund

Beratung/Unterstützung arbeitsloser Jugendlicher
Frau Irina Müller
Beraterin für junge Migranten

Tel: 0178 3 11 40 04

Pro-Job-Oppenheim@internationaler-bund.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

SPAZ - Mainzer Gesellschaft für berufsbezogene Bildung und Beschäftigung gGmbH

Wilhelm-Quetsch-Straße 1 Tel: 0 61 31 / 93 36 73 0
55128 Mainz

mail@spaz.de

www.spaz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

4 Sexualberatung und Aids-Hilfe

Aids-Hilfe Mainz e.V.

Mönchstraße 17
55130 Mainz

Tel: 0 61 31 / 22 22 75

Kontakt@aidshilfemainz.de
www.aidshilfemainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Gesundheitsamt

Herr Heinz Kolling

Große Langgasse 29
55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 6 93 33 - 42 58

kolling.heinz@mainz-bingen.de
www.mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz, Landkreis Mainz-Bingen

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz (LZG)

Infomaterial zu den Themen Sexualität, Sexualpädagogik und AIDS/STD-
Prävention

bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Hölderlinstraße 8
55131 Mainz

Tel: 0 61 31 / 20 69 12

rkrzistek@lzg-rlp.de
www.lzg-rlp.de

Regionale Zuordnung: Rheinland-Pfalz

pro familia Mainz

Quintinsstraße 6
55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 28 76 61 0
Fax: 0 61 31 / 22 39 73

mainz@profamilia.de
www.profamilia-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

5 Hilfen bei Gewalt gegen Kinder, Mädchen und Frauen, Familienberatung

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-beratungszentrum St. Nikolaus

Lotharstraße 11-13
55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 9 07 46 - 0
Fax: 0 61 31 / 9 07 46 - 20

beratungszentrum@caritas-mz.de
www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: VG Heidesheim, Gemeinde Budenheim

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-zentrum St. Elisabeth

Rochusstraße 8
55411 Bingen

Tel: 0 67 21 / 91 77 0
Fax: 0 67 21 / 91 77 50

info@caritas-bingen.de
www.caritas-mainz-de

***Regionale Zuordnung: Stadt Bingen, VG Rhein-Nahe, VG
Sprendlingen-Gensingen***

Deutscher Kinderschutzbund

Maria-Montessori-Straße 6
55268 Nieder-Olm

Tel: 0 61 36 / 13 14
Fax: 0 61 36 / 92 51 94

beratungsstelle.nieder-olm@kinderschutzbund-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Deutscher Kinderschutzbund

Außenstelle Oppenheim

Postplatz 1
55276 Oppenheim

Tel: 0 61 33 / 57 91 22

beratungsstelle.oppenheim@kinderschutzbund-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Deutscher Kinderschutzbund

Außenstelle Sprendlingen

Karlstraße 1 a

Tel: 0 67 01 / 20 53 93 2

55576 Sprendlingen

beratungsstelle.sprendlingen@kinderschutzbund-mainz.de

Regionale Zuordnung: VG Sprendlingen-Gensingen

Deutscher Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Mainz e.V.

Ludwigsstraße 7

Tel: 0 61 31 / 61 41 91

55116 Mainz

Fax: 0 61 31 / 67 47 84

beratungsstelle.mainz@kinderschutzbund-mainz.de

www.kinderschutzbund-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Frauenbüro der Stadt Mainz

Rathaus

Jockel-Fuchs-Platz 1

Tel: 0 61 31 / 12 21 75

55116 Mainz

frauenbuero@stadt.mainz.de

www.mainz.de/frauenbuero

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz

Frauenhaus Mainz

Postfach 39 08

Tel: 0 61 31 / 27 92 92

55029 Mainz

Fax: 0 61 31 / 27 95 05

kontakt@frauenhaus-mainz.de

www.frauenhaus-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Frauennotruf Mainz e.V.

Fach- und Beratungsstelle zum Thema sexualisierte Gewalt

Walpodenstraße 10
55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 22 12 13
Fax: 0 61 31 / 22 92 22

info@frauennotruf-mainz.de
www.frauennotruf-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Frauenzentrum Mainz e.V.

Lesbenberatung; Gespräche zu den Themen Coming-Out, Partnerschaft, Familie etc.

Informationen donnerstags von 18.30 - 20.00 Uhr

Walpodenstraße 10
55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 22 12 63
Fax: 0 61 31 / 22 92 22

fz@frauenzentrum-mainz.de
www.frauenzentrum-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Frauenzentrum Mainz e.V.

Rechtsberatung rund um das Thema Trennung und Scheidung

Sprechzeiten: mo. - mi. von 9.00 bis 13.00 Uhr

Walpodenstraße 10
55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 22 12 63
Fax: 0 61 31 / 22 92 22

fz@frauenzentrum-mainz.de
www.frauenzentrum-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Kinderneurologisches Zentrum Mainz

Zentrum für Sozialpädiatrie, Frühförderung & Spina Bifida-Ambulanz

Hartmühlenweg 2-4
55122 Mainz

Tel: 0 61 31 / 37 81 11
Fax: 0 61 31 / 37 82 22

Info@kinzmainz.de
www.kinzmainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Kinderschutzzentrum Mainz e.V.

Kinder- und Jugendtelefon: 0 800-111 03 33

(werktags 14 - 20 Uhr)

Lessingstraße 25

Tel: 0 61 31 / 61 37 37

55118 Mainz

info@ksz-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen, Stadt Mainz

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Allgemeiner Sozialer Dienst

Georg-Rückert-Straße 11

Tel: 0 61 32 / 787 - 0

55218 Ingelheim

abt.31@mainz-bingen.de

www.mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Kriminalpolizei K 2

Gewalt gegen Frauen und Kinder

Valenciaplatz 2

Tel: 0 61 31 / 65 36 40

55118 Mainz

Regionale Zuordnung: Rheinland-Pfalz

MädchenHaus Mainz, FemMa e.V.

MädchenBeratung

Raimundstraße 2

Tel: 0 61 31 / 61 30 68

55118 Mainz

geschaeftsfuehrung@maedchenhaus-mainz.de

www.maedchenhaus-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

pro familia Mainz

Quintinsstraße 6
55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 28 76 61 0

Fax: 0 61 31 / 22 39 73

mainz@profamilia.de
www.profamilia-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Psychosoziale Beratungsstelle "Reling"

Pariser Straße 110
55268 Nieder-Olm

Tel: 0 61 36 / 92 22 8 - 0

reling@vg-nieder-olm.de

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm

SOLWODI - Beratungsstelle Mainz

Anlaufstelle für ausländische Frauen, die durch Sextourismus, Menschenhandel oder Heiratsvermittlung nach Deutschland gekommen sind

Postfach 37 41
55027 Mainz

Tel: 0 61 31 / 67 80 69

Fax: 0 61 31 / 61 34 70

mainz@solwodi.de
www.solwodi.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Interventionsstelle

Römerwall 67
55131 Mainz

Tel: 0 61 31 / 61 76 57 0

kontakt@frauenhaus-mainz.de
www.frauenhaus-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Trotz allem e.V.

Verein zur Prävention von sexualisierter Gewalt gegen Frauen und Mädchen

Hindenburgstraße 49
55118 Mainz

Tel: 0 61 31 / 63 23 73

Fax: 0 61 31 / 61 85 00

kontakt@trotz-allem-mainz.de

www.trotz-allem-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

6 Psychologische Dienste im Schul- und Ausbildungsbereich

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Allgemeiner Sozialer Dienst

Georg-Rückert-Straße 11 Tel: 0 61 32 / 787 - 0
55218 Ingelheim

abt.31@mainz-bingen.de
www.mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Psychologischer Dienst der Agentur für Arbeit

Untere Zahlbacher Straße 27 Tel: 0 61 31 / 24 8 - 0
55131 Mainz

Mainz@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz

Schulpsychologischer Dienst für die kath. Schulen im Bistum Mainz

Große Weißgasse 13 Tel: 0 61 31 / 14 47 38 5
55116 Mainz Fax: 0 61 31 / 14 47 38 4

www.bistum-mainz.de/Schulpsychologie

Regionale Zuordnung: Region Mainz

Schulpsychologisches Beratungszentrum

Mombacher Straße 76 Tel: 0 61 31 / 61 11 13
55122 Mainz

SchulpsychB.Mainz@ifb.bildung-rp.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen, Stadt Mainz

6a Erziehungsberatung im Internet, Telefonberatung

Telefonberatung

Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes zur Unterstützung bei Erziehungsfragen

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 11.00 Uhr,

Di. + Do. 17.00 - 19.00 Uhr

Tel: 0800 11 10 55 0 kostenfrei

Regionale Zuordnung: bundesweit

www.bke-elternberatung.de

Regionale Zuordnung: bundesweit

www.elternbriefe.de

Regionale Zuordnung: bundesweit

www.elternimnetz.de

Regionale Zuordnung: bundesweit

www.gesunder-mausclick.de

Regionale Zuordnung: bundesweit

7 Erziehungs- und Familienberatung

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-beratungszentrum St. Nikolaus

Lotharstraße 11-13
55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 9 07 46 - 0
Fax: 0 61 31 / 9 07 46 - 20

beratungszentrum@caritas-mz.de
www.caritas-mainz.de

***Regionale Zuordnung: VG Heidesheim, Gemeinde
Budenheim, Stadt Ingelheim***

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-zentrum St. Elisabeth

Rochusstraße 8
55411 Bingen

Tel: 0 67 21 / 91 77 0
Fax: 0 67 21 / 91 77 50

info@caritas-bingen.de
www.caritas-mainz.de

***Regionale Zuordnung: Stadt Bingen, VG Rhein-Nahe, VG
Sprendlingen-Gensingen***

Deutscher Kinderschutzbund

Postplatz 1
55276 Oppenheim

Tel: 0 61 33 / 57 91 22

beratungsstelle.oppenheim@kinderschutzbund-mainz.de

***Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Guntersblum, VG
Nierstein-Oppenheim***

Deutscher Kinderschutzbund

Maria-Montessori-Straße 6
55268 Nieder-Olm

Tel: 0 61 36 / 13 14
Fax: 0 61 36 / 92 51 94

beratungsstelle.nieder-olm@kinderschutzbund-mainz.de

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm

Deutscher Kinderschutzbund

Außenstelle Sprendlingen

Karlstraße 1 a

Tel: 0 67 01 / 20 53 93 2

55576 Sprendlingen

beratungsstelle.sprendlingen@kinderschutzbund-mainz.de

Regionale Zuordnung: VG Sprendlingen-Gensingen

Evang. Psychologische Beratungsstelle des Kreises Mainz-Bingen

Postplatz 1

Tel: 0 61 33 / 57 21 30

55276 Oppenheim

epb.oppenheim@gmx.de

www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de

***Regionale Zuordnung: VG Nierstein-Oppenheim, VG
Bodenheim, VG Guntersblum***

Evang. Psychologische Beratungsstelle Stadt Mainz und Kreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 37

Tel: 0 61 31 / 96 55 40

55116 Mainz

epbmainz@t-online.de

www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de

***Regionale Zuordnung: Gemeinde Budenheim, VG
Heidesheim, VG Gau-Algesheim, VG
Sprendlingen-Gensingen, VG Nieder-
Olm, Stadt Ingelheim und Stadt Bingen***

Kinderschutzzentrum Mainz e.V.

Elternstresstelefon: 0 61 31 / 61 10 10

(werktags 10 - 12 Uhr)

Lessingstraße 25

Tel: 0 61 31 / 61 37 37

55118 Mainz

info@ksz-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz

Verband Alleinerziehender Mütter und Väter

Landesverband Rheinland-Pfalz - Servicezentrum

Kaiserstraße 29

Tel: 0 61 31 / 61 66 34

55116 Mainz

Fax: 0 61 31 / 61 66 37

vamv-rlp@t-online.de

***Regionale Zuordnung: Stadt Bingen, VG Gau-Algesheim,
Stadt Ingelheim, VG Nierstein-
Oppenheim***

8 Schuldnerberatung

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-zentrum St. Elisabeth

Schuldner- und Insolvenzberatung

Rochusstraße 8

Tel: 0 67 21 / 91 77 29 oder 91 77 36

55411 Bingen

schuldnerberatung@caritas-bingen.de

www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Bingen, VG Rhein-Nahe, VG Gau-Algesheim, VG Sprenningen-Gensingen

Caritasverband Mainz e.V.

Fachbereich Suchthilfe

-Schuldnerberatung in der Suchthilfe -

Backmühlstraße 10

Tel: 0 61 31 / 96 29 2 - 18

55120 Mainz

Fax: 0 61 31 / 96 29 2 - 20

www.cvmainz.caritas.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Beratungszentrum Oppenheim

- Schuldnerberatung nur für Glücksspielsüchtige -

Peter Reuter

Postplatz 1

Tel: 0 61 33 / 57 89 9 - 13

55276 Oppenheim

p.reuter@diakonie-mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

SPAZ - Mainzer Gesellschaft für berufsbezogene Bildung und Beschäftigung gGmbH

Schuldnerberatungsstelle

Postplatz 1

Tel: 0 61 33 / 57 79 00

55276 Oppenheim

ssb.opp@spaz.de

www.spaz.de

***Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Guntersblum, VG
Nieder-Olm, VG Nierstein-Oppenheim***

SPAZ - Mainzer Gesellschaft für berufsbezogene Bildung und Beschäftigung gGmbH

Sozial-, Schulden- und Insolvenzberatungsstelle

Leibnizstraße 20

Tel: 0 61 31 / 27 70 00

55118 Mainz

ssb.mainz@spaz.de

www.spaz.de

***Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim, Gemeinde
Budenheim, VG Heidesheim***

9 Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-zentrum St. Elisabeth

Frauen- und Schwangerenberatung

Rochusstraße 8

Tel: 0 67 21 / 91 77 21 oder 91 77 46

55411 Bingen

alb@caritas-bingen.de

www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-zentrum St. Elisabeth, Schwangerenberatungsstelle Bodenheim

Außensprechstunde Nieder-Olm, di. 9 - 12 Uhr, Camarahaus

Tel. 01 77 - 87 90 81 5

Am Reichsritterstift 3

Tel: 0 61 35 / 70 28 53

55294 Bodenheim

v.heck-klassen@caritas-mz.de, m.altherr@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Nieder-Olm, VG Nierstein-Oppenheim, VG Guntersblum

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Postplatz 1

Tel: 0 61 33 / 57 89 9 - 12

55276 Oppenheim

u.herzberg@diakonie-mainz-bingen.de

www.diakonie-mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: VG Guntersblum, VG Bodenheim, VG Nierstein-Oppenheim

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Binger Straße 218 Tel: 0 61 32 / 78 94 15
55218 Ingelheim Fax: 0 61 32 / 78 94 10

s.kellermann@diakonie-mainz-bingen.de
www.diakonie-mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim

pro familia Mainz

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik,
Sexualberatung

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Quintinsstraße 6 Tel: 0 61 31 / 28 76 61 0
55116 Mainz Fax: 0 61 31 / 22 39 73

mainz@profamilia.de
www.profamilia-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

10 Hilfen für beeinträchtigte Menschen

DRK - Kreisverband Mainz-Bingen

Behindertenfahrdienst von DRK und ASB

Tel: 0 61 31 / 19 21 2

www.mainzer-fahrdienst.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Rheinhessen

Fahrdienst, Menüservice, Hausnotruf

Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz

Tel: 0 61 31 / 93 55 55 5

Fax: 0 61 31 / 93 55 54 1

juh@juh-mainz.de

www.juh-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz

Kinderneurologisches Zentrum Mainz

Zentrum für Sozialpädiatrie, Frühförderung & Spina Bifida-Ambulanz

Hartmühlenweg 2-4
55122 Mainz

Tel: 0 61 31 / 37 81 11

Fax: 0 61 31 / 37 82 22

Info@kinzmainz.de

www.kinzmainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

KISS Mainz / DPWV

Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe des Paritätischen
Wohlfahrtsverbandes

Frau Christiane Gerhardt, Frau Sandra Schönlein

Kaiserstraße 3 - 5
55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 21 07 72 od. 74

Fax: 0 61 31 / 21 07 73

christiane.gerhardt@kiss-mainz.de; schoenlein-kiss-mainz@gmx.de

www.kiss-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz, Landkreis Mainz-Bingen

SPAZ - Mainzer Gesellschaft für berufsbezogene Bildung und Beschäftigung gGmbH

Catering-Betriebe

Jockel-Fuchs-Platz 1

55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 12 34 44

catering@spaz.de

www.spaz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen, Stadt Mainz

WFB Fertigung & Service

Werkstatt für behinderte Menschen Mainz gGmbH

Carl-Zeiss-Straße 2

55129 Mainz

Tel: 0 61 31 / 58 02 - 0

Fax: 0 61 31 / 58 02 - 118

info@wfb-mainz.de

www.wfb-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz, Landkreis Mainz-Bingen

Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen Mainz e.V.

Beratungsstelle und Interessenvertretung

Rheinstraße 43 - 45

55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 14 67 43

Fax: 0 61 31 / 14 67 44 40

info@zsl-mainz.de

www.zsl-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz

11 Psychosoziale Hilfen

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-zentrum St. Elisabeth

Wohngemeinschaft für psychisch kranke Menschen

Binger Straße 15 a Tel: 0 61 32 / 43 40 64
55218 Ingelheim

c.kneib@caritas-bingen.de

www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-zentrum St. Elisabeth

Psychosoziale Einzelfallhilfe

Rochusstraße 8 Tel: 0 67 21 / 91 77 23
55411 Bingen

psychosozEinzelfallhilfe@caritas-bingen.de

www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Bingen

Caritasverband Mainz e.V.

caritas-zentrum St. Elisabeth

Wohngemeinschaft für psychisch kranke Menschen

Georgestraße 19 Tel: 0 67 21 / 41 68 1
55411 Bingen

buedesheimwg@caritas-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

DRK - Kreisverband Mainz-Bingen

Betreutes Wohnen

Mitternachtsgasse 6

Tel: 0 61 31 / 26 93 8

55116 Mainz

betreutes-wohnen@drk-mainz.de

www.drk-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz

Frauenzentrum Mainz e.V.

Psychosoziale Beratung

Sprechzeiten: mo. - mi. von 9.00 bis 13.00 Uhr

Walpodenstraße 10

Tel: 0 61 31 / 22 12 63

55116 Mainz

Fax: 0 61 31 / 22 92 22

fz@frauenzentrum-mainz.de

www.frauenzentrum-mainz.de

Regionale Zuordnung: Region Mainz-Bingen

Gemeindepsychiatrisches Zentrum des Caritasverbandes Mainz

Beratung für psychisch Kranke und deren Angehörige, Betreutes Wohnen, Tagesstätte,

Psychosoziale Einzelhilfen, Teilhabeangebot für ältere psychisch Kranke

Rhabanusstraße 5

Tel: 0 61 31 / 23 37 82

55118 Mainz

Fax: 0 61 31 / 14 45 89

gpz@caritas-mz.de

www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Mainz, Landkreis Mainz-Bingen und Umgebung

Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11 Tel: 0 61 32 / 787 - 0
55218 Ingelheim

kreisverwaltung@mainz-bingen.de

www.mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

12 Sekten und neureligiöse Gruppen

Bistum Mainz

Stabsstelle für Sekten- u. Weltanschauungsfragen

Herr Dr. Eckhard Türk

Heringsbrunnengasse 4 Tel: 0 61 31 / 25 32 84

55116 Mainz Fax: 0 61 31 / 25 35 28

weltanschauungsfragen@bistum-mainz.de

www.kath.de/bistum/mainz/bwmz

Regionale Zuordnung: Rheinland-Pfalz

Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum im

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung

Frau Susanne Kros

Hartmühlenweg 8 Tel: 0 61 31 / 96 71 30

55122 Mainz Fax: 0 61 31 / 96 71 42

Kros.Susanne@lsjv.rlp.de

www.lsjv.rlp.de

Regionale Zuordnung: Rheinland-Pfalz

13 Online-Beratung

www.bke.de

Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

Herrnstraße 53
90763 Fürth

Tel: 09 11 / 97 71 4 - 0

Regionale Zuordnung: bundesweit

www.caritas-mainz.de

Helpline-Onlineberatung

Caritasverband Mainz e.V.

Rhabanusstraße 5
55118 Mainz

Tel: 0 61 31 / 23 37 82

Regionale Zuordnung: bundesweit

www.EssFrust.de

Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen

Hansaallee 18
60322 Frankfurt am Main

Tel: 069 / 55 73 62

Regionale Zuordnung: bundesweit

www.sextra.de

Pro Familia Mainz

Quintinsstraße 6
55116 Mainz

Tel: 0 61 31 / 28 76 62 0

Regionale Zuordnung: bundesweit

Inhaltsverzeichnis

- 1 Suchtberatung und Suchtprävention**
- 1a Selbsthilfegruppen bei Suchtproblemen**
- 1b Beratung bei Essproblemen**
- 1c Suchtberatung im Internet**
- 2 Jugendberatung**
- 3 Berufsberatung - Jugendarbeitslosigkeit**
- 4 Sexualberatung und Aids-Hilfe**
- 5 Hilfen bei Gewalt gegen Kinder, Mädchen und Frauen, Familienberatung**
- 6 Psychologische Dienste im Schul- und Ausbildungsbereich**
- 6a Erziehungsberatung im Internet und Telefonberatung**
- 7 Erziehungs- und Familienberatung**
- 8 Schuldnerberatung**
- 9 Schwangerenberatung und Schwangerschafts-konfliktberatung**
- 10 Hilfen für beeinträchtigte Menschen**
- 11 Psychosoziale Hilfen**
- 12 Sekten und neureligiöse Gruppen**
- 13 Online-Beratung**